

光道【壹】

【2019 年第二季】

光道-----光哥的炒股之道

目录

前言.....	3
第一章：心态之道.....	4
1.1 短线&长线.....	4
1.2 买-止损&止盈.....	5
1.3 卖-关于割肉.....	6
1.4 贪婪&恐惧.....	7
1.5 仓位控制.....	7
第二章：技能之道.....	8
2.1 关键位.....	8
2.2 K线寻找关键位.....	9
2.3 大额挂单寻找关键位.....	9
2.4 NB 定律寻找支撑位.....	10
2.5 黄金分割寻找关键位.....	11
第三章：经验之道.....	12
3.1 经验分享.....	12
3.2 失败经验.....	14
例 1：阴跌的悲剧.....	15
例 2：止不住的暴跌.....	17
例 3：尾盘盲目抄底的悲剧.....	18
3.3 成功经验.....	20
例 4：成功中的失败.....	20
例 5：千股跌停中的抄底.....	21
例 6：比较完美的超短线.....	23
后记.....	26

前言

大家好，我是光哥，网络 ID:光刃，QQ:495544622。职业为计算机科学，酷爱数学和自然科学，业余癖好是品尝山西老陈醋和塞北大蒜。从 2019 年 3 月 4 日接触股市，已有三月有余。从亏损到盈利，本王积累了不少经验，现分享给大家。

据不完全统计，中国有 1.5 亿股民。在股市里面有一句话，七亏二平一赚，就是说只有 10%的人是在股市中赚钱的。光哥写电子书的初衷就是分享股票的一些心得。**本书籍计划每一个季度出一版**，出版时间为每个季度的最后一月。每一版电子书都凝聚了光哥在本季度炒股心得与总结。希望大家在股市中少走弯路。如果你对股票有兴趣，或者有独特的想法，可以加群 192500147。欢迎交流。

股市有风险，投资需谨慎。本书籍的一切观点为本王自己的观念，请谨慎参考。如若模仿，所造成的经济损失自负，本王概不负责。

第一章：心态之道

1.1 短线&长线

顾名思义。持股时间短为短线，持股时间长为长线。本王认为，只有一周之内的持股时间才可叫为真正的短线，而长线往往是几个月甚至几年的时间。本王是短线爱好者，持股时间一般为 1-3 天，而身边的很多人都是长线爱好者。也经常有人拿我们散户和主力做对比，从技能，经验，环境等考虑分析了我们散户在短线方面的不足，建议我们去做长线，而本王则不这么认为。股票是一种智力和心态的博弈，类似于象棋。

首先，短线可以快速积累经验。只有不停的进行操作，才可以在短时间内迅速提高自己的操盘能力。本王在 3 个月内操作股票大约 200 次，学习到很多宝贵的操盘经验，而隔壁老王已经是 3 年股民，操作不足十次，虽然已三年，但还是一个稚嫩的韭菜，连 K 线都看不懂，可悲。

其次，短线可以防止被套，当一个股票发现选择错误的时候，短线可以及时止损，防止更大的套牢。一般来说只要不是选择特别妖的股票，日跌幅超过 5% 的概率还是比较小的。而本王身边选择长线的，亏损 50% 以上的真的是太多了。

最后，短线可以快速的考验你的操盘能力。在股市，只有 20% 的人可以盈利，80% 的人都是亏损的。短线进行高频率操作，判断自己是否属于那 20%。如果你不属于那 20%，那么你就可以选择是否要继续

续被干下去了。

股票是高智商人群的博弈游戏。长线者就是对博弈的逃避，既然选择逃避你又怎能成功？

1.2 买-止损&止盈

炒股简单吗？也不简单，因为 80%的人都会亏损。

那么炒股难吗？其实也不难，因为你只需要做 2 个操作，就是买和卖。

这里我们主要聊聊买。

当你买一个股票的时候，就要考虑这个股票的卖点是多少。止损价是多少，止盈价是多少。

没有止盈和止损，你的资金自然就不会安全。

股票玩的其实就是概率游戏，只要概率大于 50%就可以投入。比如股票 A，价格为 12 元。止盈价格 16 元，止损价格 10 元。上涨概率 40%，下跌概率 60%。

其中盈为 $(16-12) * 40\% = 1.6$ 元

亏为 $(12-10) * 60\% = 1.2$ 元

对于这样的股票，就是值得投资的。

股票 B，价格为 25 元，止盈价格 28 元，止损价格 21 元，上涨概率 50%，下跌概率 50%。

其中

盈为 $(28-25) * 50\% = 1.5$ 元

亏为 $(25-21) * 50\% = 2$ 元

因此这个股票是不值得投资的。

当买一个股票的时候，这个股票该不该买？值不值得投资？一定要用数字来分析，不能想当然。**任何的亲戚，朋友，甚至是你自己，谁都可以骗你，但是数字不会。**

如何选择止盈和止损点？那就是下一章的内容了。

1.3 卖-关于割肉

上一章本王介绍了买的操作，本章本王介绍卖操作。止盈价到了，大家会很乐意去选择卖。但是止损价到了，需要割肉了，这时候很多人不乐意了。他们认为割肉就亏损了，很多韭菜抱着股票不涨到买入价就不卖的想法越套越深。20%，50%，甚至 80%。

不舍得割肉是一种非常可怕的心态。一定要改正，如果改不了，那么你就适合被干。还是早点落地为安，多买点肉吃吧。可悲的是绝大部分人都是这样的心态，这也是绝大多数人会在股市赔钱的原因。

谎言“割肉就亏钱”。钱并不是在你割肉那一时亏的，而是你已经亏了。因此割肉并没有任何亏损，如果有那就是一点交易的手续费而已罢了。当你 10 块钱的股票成本跌到 5 块钱的时候，那么你的股票只值 5 块钱，和 10 块钱没有任何关系。你完全可以用这个钱去选择其他上涨概率更大的股票，而不是死死守着这一个僵尸股票。这就是市场，这就是现实，**如果你不能接受，要么被干，要么滚蛋。**

1.4 贪婪&恐惧

俗话说。别人贪婪我恐惧，别人恐惧我贪婪。股市需要贪婪但是不可以过度，恐惧也是如此。

当你要买一支股票的时候，过度的贪婪会导致你挂的价格过低，导致买不到股票。而当你要出售一个股票的时候，过度的恐惧也会导致你过早低价卖出一个股票。造成资金上的损失。当你的贪婪值和别人的恐惧值相当，而你的恐惧值和别人贪婪值也相当之时，就是你的完美操作之日。

另外经常有人抱怨，怎么这么早就卖了，如果晚一些卖能多挣多少钱。对于这种哀声叹气的老女人，根本就不适合炒股，炒股早晚会把自己气死。为什么会这样？说白了太贪了。

1.5 仓位控制

很多人想炒股，想挣钱又不想亏太多的钱，而很多人炒股一段时间后挣了点钱就控制不住自己了，慢慢的又全部都亏进去了。昨天隔壁老王问我有没有可以挣很多钱又不会亏很多钱的方案？本王今天就分享一个吧。

就拿这个隔壁老王说事。他有 5 万元资金，但是最大可接受亏损不得超过 5000 元。我给他出了这么一个操作方案。

投入股市多少钱？如果你不是激进者，不去追涨停股，不去购买那种

妖股，而是买跌幅比较小的股票，我建议你的投入成本不得超过收益率的 50 倍。（激进者为 20 倍）。这样当你的所有股票跌幅在 2%以内的时候，你就不会亏钱了。当收益少于 200 的时候，投入本金限定在 10000 元。这样 5000 元的亏损，对你来说至少可以玩 50%的亏损额度了。如果你能亏损 50%，你也算是韭菜当中的战斗机了，还是离开股市吧，除非你喜欢被干的感觉。但是如果你技术好，第一个月盈利 600 元，那么第二个月就可以投入 30000 元的本金了。总体上说这种方法可以让你输得少而挣得多。本王也是选用这种方法炒股。

第二章：技能之道

2.1 关键位

上一章我们讲到止盈和止损，本章我们来讲如何找到止盈点和止损点。当购买一个股票的时候，如果上方的阻力位受阻没有突破，那么这个阻力点附近可定位止盈点。如果阻力点突破，止盈点无效。止盈点应该定为阻力点的下方。

相同，下方支撑位如果突破了，那么这个支撑位所在的点就是止损点。如果支撑位没有突破，止损点无效。止损点应该定位支撑位的下方。上面讲的支撑位和阻力位，都可以叫关键位。支撑位和阻力位是没有区别的，当股价在关键位的上方，那么关键位就是支撑位。当股价是关键位的下方，那么关键位就是阻力位。下面我们就来说说如何寻找关键位。

2.2 K 线寻找关键位

均线寻找关键位这是最常用的。

当 K 线在均线之上，说明股价属于强势状态，涨的概率较大。

当 K 线处于均线之下，说明 K 线属于弱势状态，跌的概率较大。

当短期均线向上穿过长期均线，俗称金叉，说明可能要暴涨了。

当长期均线向上穿过短期均线，俗称死叉，说明可能要暴跌了。

至于均线怎么选择？网上有 2 种方案。

方案 1：M5 M10 M20 M60。其中 5 和 10 为短期均线，20 为中期均线，60 为中长期均线。

方案 2：M13 M34 M55。其中 M13 为短期均线，M34 为中期均线，M55 为长期均线。

这里不说哪个更有道理，存在既有道理，那么我们应该怎么选择？物理学有一个共振的概念，我们可以把这个概念引到股市中，这 2 个指标都可以参考一下，如果这 2 个指标都满足，那就最好了。

根据均线引申的线有 MACD 和 KDJ 线，前者适合中长线趋势，后者适合短线趋势。这里不进行深入讨论。

2.3 大额挂单寻找关键位

除了均线以外，大额挂单也是一个很有用的关键位。现在炒股软件一般都可以看到 5 档行情或者 10 档行情（可能这个是需要收费的）。这是一个很有用的功能，不可忽略。举一个例子，当你想卖一个股票的时候，现价是 18.02 元，在 18.10 元有 10000 手的挂单，而 18.03--18.09

这 7 档挂单累计不到 1000 手，所以如果你想卖，那么挂 18.09 元绝对是一个正确的选择。自己想想这是为什么？可以从概率上考虑。

相同的道理，买也可以利用这个大额挂单来确定买点，不同的是买的价格一般是大额挂单高一分，卖却是低一分。

如果看不到 N 档行情怎么办？比如现在是 12 块钱，你想在 13 块钱左右卖，那怎么办。一般来说整数位都是大家比较喜欢的数字，挂单比较多。或者比较吉利的位置，比如 8.88。所以本王在买股票的时候，一般会挂在 10.01 20.01 30.01 这样的价格。而卖股票的时候，一般会挂 9.99，19.99，29.99 这样的价格。真的很好用。

有一只股票很喜欢大额挂单，最近尤其是在尾盘。经常 30.00 元的价格有巨量买单。本王经常挂 30.01 买上，屡试不爽。猜一下是哪个票。

2.4 NB 定律寻找支撑位

本王实在不知道这种方法叫什么名字，暂且叫 NB 定律吧。

但愿使用本定律的人都 NB 一点。B 在这里代表点位，N 代表数字。在上升途中，股价在一个点位多次上攻失败跳水，如果这个点位位置相同或者相似，那么这个点位就是一个阻力点，可以在比这个点位低一些选择卖出。

同理在下跌过程中，股价在一个点位多次止跌反弹，那么这个点位就是一个支撑点，如果想买股票，可以在这个点位高一点的地方买入。

后面的例 2 “止不住的暴跌”里面有关于 NB 定律的解析。

2.5 黄金分割寻找关键位

黄金分割是初等数学的概念，在这里也是可以用到的，如果本王没有记错，古希腊大师欧几里得的那本《几何原本》中就有相关记载。本王 13 岁的时候就拜读了他。

下面举个近期大盘的例子，时间为 2019 年。

2 月 4 日大盘最低点是 2440 点。

3 月 11 日大盘支撑位是 2964 点。

支撑住即可继续上攻，因此 3 月 11 日的时候，可以计算出大盘后续上方阻力位为 X。

列方程 $(X-2440)/(2964-2440)=(2964-2440)/(X-2964)$

解答后 $X=3288$ 。然后，4 月 8 日达到阻力位 3288 点回调。

今年 3 月 11 日下方支撑点 2964 点。

今年 4 月 8 日上方阻力位 3088 点。

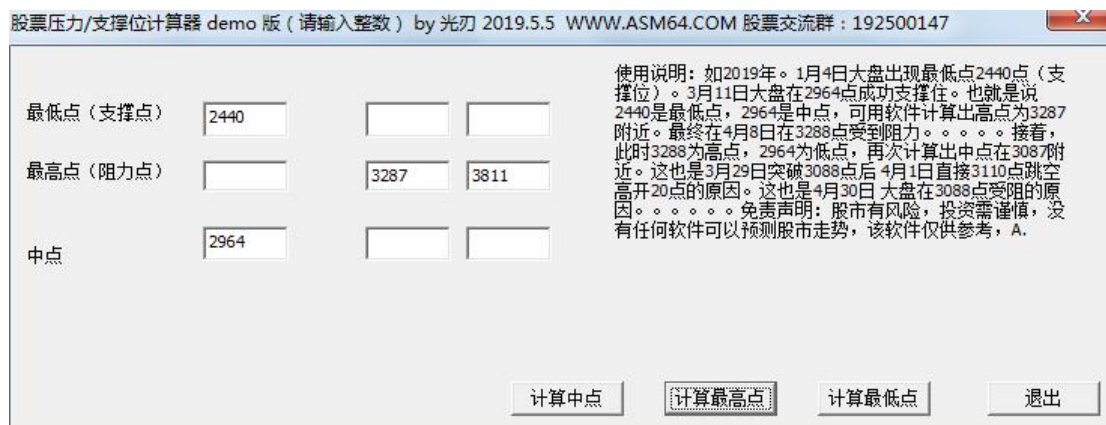
列方程

$(3288-2964)/(3288-Y)=(3288-Y)/(Y-2964)$

$Y=3088$ 。

因此 2019 年 4 月 30 日的阻力位是 3088 点。这个位置在 4 月 8 日以后即可分析出来。

关于这个功能，本王做了一个计算器，如有需要可进群获取。



第三章：经验之道

3.1 经验分享

3月, 刚开始接触, K先都不懂。大盘涨, 我赔钱, 参与20个交易日, 大盘涨幅约5%, 而我盈利约-1420元。综合得分未知, 总之很惨。

4月份, 第二阶段, 懂得了一些K线。大盘平, 我赚钱。参与22个交易日, 大盘涨幅约-0.4%, 我盈利约3040元。与上一级日均收益比为-190%。综合得80分。

选择日期:

19/04/01 – 19/04/30 ▼

期间持仓总收益(元)

+3,042.12

收益率 +1.81% | 跑赢80.80%的股友

5 月份，第三阶段，对股市有了一些自己的理解。大盘跌，我赚钱。
大盘涨幅约-5.84%，我盈利约 5600 元。与上一级日均收益比为 530%。
综合得分 90 分。

选择日期:

19/05/01 – 19/05/31 ▼

期间持仓总收益(元)

+5,629.85

收益率 +3.12% | 跑赢90.50%的股友

本王 3-5 月的操盘买卖点如下

买卖点分析

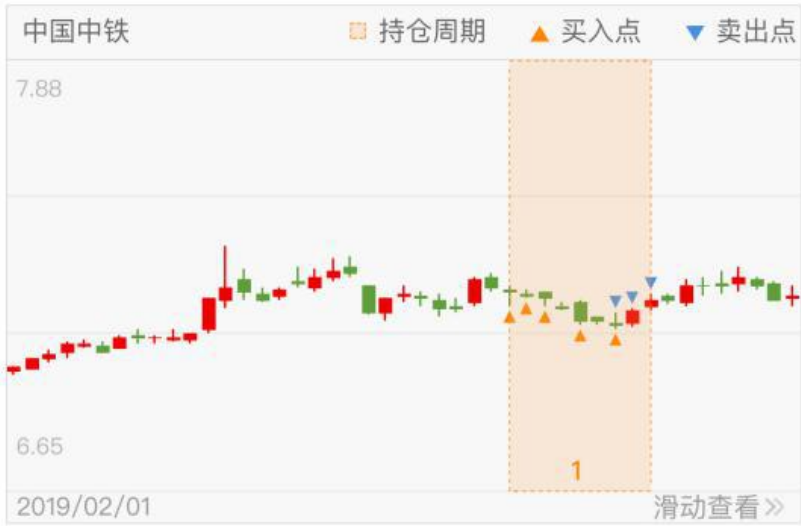


友情提示：从上图可知，最近可谓一个小熊市，但本王不畏惧，毫不逃避。熊市是高智商人群的博弈场，牛市是低智商患者的避难所。如果您的智商很低，甚至低于 **145**。请不要模仿本王。还是选择牛市避难吧。

3.2 失败经验

例 1：阴跌的悲剧

周期 1 19.03.20 – 19.04.01



【交易明细】 期间共交易11次，买入7次，卖出4次，亏损 1513.02 元

【交易明细】 期间共交易11次，买入7次，卖出4次，亏损 1513.02 元

04.01	●	卖出	7.39元	5000股
03.29	●	卖出	7.27元	4000股
03.29	●	卖出	7.22元	4800股
03.28	●	卖出	7.17元	4000股

03.28	●	买入	7.12元	2300股
03.26	●	买入	7.27元	1200股
03.22	●	买入	7.35元	4000股
03.22	●	买入	7.37元	2900股
03.21	●	买入	7.40元	1900股
03.20	●	买入	7.41元	4100股
03.20	●	买入	7.41元	1400股

失败原因：

- 1 盲目补仓。
- 2 没有止损概念。
- 3 买了破位股票。只是想当然价格低。

总结：

- 1 要有止损概念
- 2 不能盲目补仓

例 2：止不住的暴跌

股票：华能国际

细节：

周期 1 19.05.17 – 19.05.20



【交易明细】期间共交易2次，买入1次，卖出1次，
亏损 1641.85 元

05.20	卖出	6.09元	5000股
05.17	买入	6.41元	5000股

失败原因：

- 1 选错股票，选择了箱体震荡的股票，买入后直线下跌。咱不知道如何回避这种亏损。
- 2 卖后应该在 5 月 23 日再买回来【上面说的 NB 定律，5 月 23 日最低点和 5 月 20 日最低点相同，触发买点】。而不应该对这个股票有畏惧心理。



例 3：尾盘盲目抄底的悲剧

股票：中粮糖业

细节：



失败原因：

- 1 尾盘盲目抄底，只关注价格未关注形态，导致第二天继续暴跌。
- 2 暴跌后卖到了低点，卖后股价上涨。

总结：

不能在跌的趋势中买入股票。

买股票之前就要想好止损位。

3.3 成功经验

例 4：成功中的失败

细节：





简述：红豆股份，根据均线重仓抄底股票。第一天买尾盘抄底股票后有破位。然后悲观情绪增加。第二天开盘前对大部分股票挂了低价卖单。结果虽然第二天涨停，但是大部分股票没有享受到涨停的利润。直接减少 1 万元的收益。此乃本王 3 个月内炒股的最大遗憾。

总结：不要太迷恋 K 线，K 线只供参考。

例 5：千股跌停中的抄底

背景：2019 年 5 月 6 日，五一后第一个交易日，由于贸易战等消息，A 股大跌，千股跌停。提前分析出苏泊尔的 K 线，因此在这期间完美

抄底苏泊尔。

当日苏泊尔和大盘涨幅情况

38

市场

自选股

2918.65

上证指数 -5.19%

1517.46

创业板指 -6.55%

9079.74

深证成指 -6.15%

⊕ 编辑 | 智能 >

最新：

涨跌

涨幅：

苏泊尔

002032

融

66.47

-1.30

-1.92%

操盘记录



盈利记录



优点：别人恐惧我贪婪。

不足：贪婪中掺杂着恐惧，导致仓位太轻。

例 6：比较完美的超短线

股票：伊利股份

今年 5 月 23 日。最低点 29.55 持续时间很短。2971 中抄底。

今年 5 月 24 日。最高点 30.00 持续时间很短，2999 止盈。

伊利股份买卖点明细

周期 3 19.05.23 – 19.05.24



【交易明细】期间共交易2次，买入1次，卖出1次，盈利 264.25 元

05.24	卖出	30.29元	500股
05.23	买入	29.71元	500股

买入和卖出点。



总结：在别人恐惧抛单时候抄底（贪婪），在别人贪婪追买时候止盈（恐惧）。

提高盘感，研究 K 线，精准打击关键位。

后记

当你看到这里的时候，你已经读完了《光道》壹的全部内容。由于时间，经验，精力关系。您一定发现了不少错别字。也会发现本书的思维很混乱，请不要在乎这些细节。毕竟本王编写本书只用了 3 个小时。后续的版本中，本王会充实信息量。如果你有好的意见和建议，也欢迎联系本王。

今天就到这里，退朝。9 月份见。

2019 年 6 月 5 日